

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	语文	校本课程	语文	校本课程
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	数学	语文	道德与法治	语文
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	外语	地理	数学	体育与健康
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	科学	劳动	数学	外语	数学
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	地理	校本课程	校本课程(体育)	科学	艺术·音乐
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	道德与法治	艺术·美术	艺术·音乐	体育与健康	信息科技
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	体育与健康	校本课程(体育)	语文	校本课程	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	外语	外语	外语	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	数学	语文	数学	数学	体育与健康
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	数学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	体育与健康	劳动	语文	语文	校本课程
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	科学	地理	校本课程(体育)	科学	艺术·美术
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	校本课程	艺术·音乐	地理	校本课程	艺术·音乐
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	语文	校本课程(体育)	信息科技	道德与法治	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周期末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	语文	校本课程	语文	校本课程
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	科学	数学	语文	数学	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	外语	外语	数学	外语	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	劳动	道德与法治	艺术·音乐	语文
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术·美术	科学	校本课程（体育）	道德与法治	体育与健康
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	体育与健康	地理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	语文	校本课程（体育）	艺术·音乐	信息科技	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周期末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	数学	语文	外语	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	语文	校本课程	体育与健康	体育与健康
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	校本课程	外语	科学	语文	外语
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	体育与健康	劳动	数学	数学	数学
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术·音乐	信息科技	校本课程(体育)	艺术·音乐	道德与法治
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	道德与法治	校本课程	地理	校本课程	地理
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	艺术·美术	校本课程(体育)	语文	科学	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	语文	校本课程	数学	校本课程
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	外语	语文	语文	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	数学	数学	数学	外语	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	道德与法治	体育与健康	体育与健康
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	体育与健康	校本课程	校本课程(体育)	地理	信息科技
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	艺术·音乐	语文	科学	艺术·美术	科学
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	地理	校本课程(体育)	校本课程	艺术·音乐	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学六年级6班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	校本课程	语文	数学	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	语文	数学	校本课程	体育与健康
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	外语
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	劳动	艺术·音乐	信息科技	语文
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	道德与法治	地理	校本课程(体育)	体育与健康	科学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	语文	校本课程	艺术·美术	地理	道德与法治
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	艺术·音乐	校本课程(体育)	科学	校本课程	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周期末质量调研

3.学校周一到周五均提供课后服务。周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	外语	数学	语文	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	语文	外语	人工智能基础	外语
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	数学	数学	语文	校本课程	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	历史	劳动	数学	历史
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	体育与健康	信息科技	生物学	艺术·美术	体育与健康
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	地理	艺术·美术	校本课程(体育)	体育与健康	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	生物学	艺术·音乐	语文	地理	道德与法治
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注

- 春季研学活动安排在第6周开展
- 质量调研：第8周期中质量调研；第17周期末质量调研
- 一节体育活动课利用周二课后服务时间开展。
- 学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:30-16:40，其中15:30-15:50大课间体育活动；第二时段16:50-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，其中15:30-15:50大课间体育活动，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	语文	外语	外语	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	生物学	语文	数学	校本课程
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	数学	数学	生物学	数学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	艺术·音乐	外语	劳动	语文	道德与法治
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	历史	艺术·美术	地理	历史	体育与健康
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	信息科技	人工智能基础	校本课程(体育)	体育与健康	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	体育与健康	地理	道德与法治	语文	艺术·美术
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注:

- 1.春季研学活动安排在第6周开展
- 2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研
- 3.一节体育活动课利用周二课后服务时间开展。
- 4.学校周一到周五均提供课后服务。周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	外语	数学	外语	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	数学	语文	数学	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	生物学	体育与健康	外语	语文	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	语文	劳动	体育与健康	体育与健康
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	语文	道德与法治	信息科技	道德与法治	地理
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	艺术·音乐	地理	校本课程(体育)	人工智能基础	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	艺术·美术	历史	艺术·美术	历史	生物学
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务。周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	数学	数学	外语	语文
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	外语	道德与法治	语文	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	信息科技	外语	劳动	数学	校本课程
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	体育与健康	生物学	艺术·美术	人工智能基础	语文
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	生物学	体育与健康	校本课程(体育)	道德与法治	历史
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	艺术·音乐	地理	历史	艺术·美术	校本课程
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周五课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	道德与法治	外语	数学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	艺术·美术	语文	数学	体育与健康	体育与健康
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	数学	外语	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	外语	数学	劳动	校本课程	数学
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	历史	语文	道德与法治	艺术·音乐	人工智能基础
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	体育与健康	地理	校本课程(体育)	历史	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	生物学	艺术·美术	信息科技	生物学	地理
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周二课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学七年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	语文	语文	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	数学	外语	数学	数学	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	数学	校本课程	地理	外语
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	艺术·美术	体育与健康	劳动	外语	艺术·美术
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	道德与法治	艺术·音乐	历史	体育与健康	道德与法治
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	历史	生物学	校本课程(体育)	生物学	校本课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	人工智能基础	信息科技	地理	语文	体育与健康
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					综合实践活动
课间	16:30~16:40					
课后服务	16:40~17:30					

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	数学	语文	劳动	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	语文	道德与法治	语文	外语
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	艺术·美术	生物学	数学	物理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	化学	体育与健康	外语	校本课程（体育）	体育与健康
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	信息科技	道德与法治	综合实践活动	艺术·音乐	道德与法治
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	生物学	历史	数学	物理	历史
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	物理	外语	体育与健康	化学	语文
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:40-16:30,第二时段16:40-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	数学	外语	语文	劳动
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	外语	生物学	道德与法治	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	物理	物理	语文	数学	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	体育与健康	历史	校本课程(体育)	体育与健康
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	生物学	道德与法治	数学	物理	综合实践活动
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	历史	信息科技	艺术·音乐	化学	道德与法治
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	化学	语文	体育与健康	外语	艺术·美术
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:40-16:30,第二时段16:40-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	化学	外语	数学	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	数学	语文	生物学	物理
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	历史	综合实践活动	体育与健康	校本课程(体育)	体育与健康
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	劳动	数学	语文	外语
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	道德与法治	体育与健康	历史	外语	化学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	物理	道德与法治	道德与法治	物理	信息科技
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	生物学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	数学
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:40-16:30,第二时段16:40-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	化学	外语	数学	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	数学	语文	生物学	物理
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	历史	综合实践活动	体育与健康	校本课程(体育)	体育与健康
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	劳动	数学	语文	外语
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	道德与法治	体育与健康	历史	外语	化学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	物理	道德与法治	道德与法治	物理	信息科技
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	生物学	语文	艺术·音乐	艺术·美术	数学
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:40-16:30,第二时段16:40-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段16:40-17:30,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	外语	语文	语文	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	道德与法治	数学	外语	历史
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	体育与健康	语文	信息科技	生物学	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	物理	物理	劳动	数学	道德与法治
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	化学	历史	物理	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	艺术·美术	体育与健康	生物学	艺术·音乐	体育与健康
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	语文	数学	化学	校本课程（体育）	综合实践活动
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注：

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:40-16:30，第二时段16:40-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学八年级6班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	外语	数学	语文	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	数学	道德与法治	劳动	综合实践活动	道德与法治
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	体育与健康	语文	历史	外语	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	历史	物理	语文	数学	外语
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术·美术	艺术·音乐	生物学	信息科技	生物学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	化学	体育与健康	物理	道德与法治	体育与健康
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	外语	数学	化学	校本课程（体育）	物理
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					校本课程
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注：

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研：第8周期中质量调研；第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务，周一至周四课后服务时间段安排：第一时段15:40-16:30，第二时段16:40-17:30，第三时段17:30-18:00；周五课后服务时间段安排：第一时段16:40-17:30，第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况，自主参与。

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	外语	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	外语	语文	外语	化学	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	体育与健身	数学	语文	数学	探究型课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	物理	道德与法治	外语	班团队活动
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	化学	体育与健身	物理	拓展型课程(体育活动)	艺术
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	物理	探究型课程	拓展型课程	艺术	历史
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	道德与法治	生命科学	历史		体育与健身
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	语文	数学	拓展型课程（体育活动）	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	语文	外语	数学	语文	外语
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	体育与健身	数学	语文	艺术	数学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	拓展型课程	外语	物理	生命科学
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	物理	体育与健身	物理	班团队活动	探究型课程
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	历史	化学	艺术	道德与法治	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	探究型课程	道德与法治	化学	历史	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	外语	外语	语文	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	生命科学	数学	语文	探究型课程	外语
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	外语	体育与健身	体育与健身	数学	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	语文	物理	数学	道德与法治
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术	艺术	化学	拓展型课程(体育活动)	历史
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	物理	化学	道德与法治	班团队活动	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	拓展型课程	历史	探究型课程		物理
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	数学	数学	语文	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	数学	语文	外语	化学	语文
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	体育与健身	体育与健身	数学	数学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	生命科学	探究型课程	语文	外语	物理
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术	历史	探究型课程	艺术	历史
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	化学	道德与法治	物理	拓展型课程(体育活动)	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	物理	拓展型课程	道德与法治		班团队活动
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

3.一节体育活动课利用周一课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	外语	数学	数学	外语	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	体育与健身	外语	探究型课程	语文	数学
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	语文	语文	数学	历史
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	数学	生命科学	艺术	物理	语文
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	物理	化学	道德与法治	化学	体育与健身
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	道德与法治	体育与健身	拓展型课程	艺术	物理
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	探究型课程	历史	班团队活动	拓展型课程(体育活动)	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00

备注:

1.春季研学活动安排在第6周开展

2.质量调研:第8周期中质量调研;第17周期末质量调研

3.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

4.学校周一到周五均提供课后服务,周一至周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00

2025学年第二学期同济大学附属中学九年级6班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	语文	数学	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:35 (含眼保健操)	体育与健身	外语	数学	拓展型课程(体育活动)	语文
大课间	9:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	数学	语文	化学	语文	外语
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	外语	历史	语文	艺术	物理
午休	11:40~13:00					
第五节	13:00~13:40	物理	化学	艺术	道德与法治	体育与健身
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	探究型课程	体育与健身	历史	物理	生命科学
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	拓展型课程	道德与法治	探究型课程		班团队活动
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课间	16:30~16:40					
课后服务		15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	16:40-18:00

备注:

1.质量调研:第8周期中质量调研;第17周末质量调研

2.一节体育活动课利用周三课后服务时间开展。

3.学校周一到周五均提供课后服务。周一至周四课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:40,其中15:30-15:50大课间体育活动;第二时段16:50-17:30,第三时段17:30-18:00;周五课后服务时间段安排:第一时段15:30-16:50,其中15:30-15:50大课间体育活动,第二时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况,自主参与。